

## *Таинство Покаяния*

Теперь обратимся к следующему церковному Таинству — Таинству Покаяния.

**Для чего установлено таинство. Как к нему готовиться? Зачем нужен духовник? Что Церковь считает грехом?**

Покаяние по-гречески звучит как «*метаноиа*» и означает «*перемену ума*». В Покаянии человек обновляется и изменяется, духовно очищается и преображается. Покаяние, строго говоря, завершается даже не тогда, когда человек покался на Исповеди перед священником. Окончательное покаяние — как подлинная перемена ума — наступает, когда человек оказывается перед возможностью повторить тот или иной грех, но его не повторяет, потому что этот грех уже не имеет в нем своего начала, своего корня, своего основания. Хотя не будем забывать и о том, что центральным, важнейшим моментом покаяния все же является исповедание греха перед иереем и очищение души христианина от этого греха силой действующей в Таинстве Покаяния Божественной благодати.

Человек никогда не стоит на месте он становится либо лучше либо хуже. В Православной Церкви грех рассматривается, прежде всего, как болезнь, как заболевание души, нарушившее первозданную гармонию Божественного плана о мире. В нашем православном чинопоследовании Таинства Покаяния есть такое выражение: «*пришел еси во лечебницу, да не неисцелен отыдеши*».

**Что же происходит с грехом в момент Исповеди?** Он уничтожается, перестает быть частью нашего душевного внутреннего содержания и относится к тому прошлому, которое перечеркнуто, уничтожено. Впрочем, это не значит, что все совершенные нами прежде греховные поступки, в которых мы исповедались перед священником, над нами уже никак не довлеют. Довлеют. Но уже не как вина, а как наша память, наши переживания, следы, шрамы, которые остались у нас в душе.

Кроме того, здесь следует различать те наши грехи, о которых можно уже не вспоминать, и те, за которые мы по-прежнему несем ответственность

и перед Богом и перед людьми — как имеющие далеко идущие последствия, отразившиеся на судьбах наших ближних; грехи, печальные плоды которых нам еще надлежит уврачевать. Например, человек до прихода на Исповедь имел какую-то незаконную внебрачную связь, и у него родился ребенок. Теперь представим себе, что он исповедался в своем грехе и после этого вдруг говорит: «Все. Моя прежняя жизнь перечеркнута. Я теперь святой, я теперь очистился в православном Таинстве, никакого греха на мне уже нет, и потому никаких своих прежних детей я не знаю и знать не хочу...». Понятно, что это абсолютно нехристианский подход, нехристианская позиция. Много из того, что было с человеком до Покаяния (так же, как и до Крещения), навсегда налагает на него определенную ответственность за совершенные им прежде поступки.

И вместе с тем (*повторюсь еще раз*) после Исповеди его вины перед Богом за эти совершенные прежде и прощенные в Таинстве Покаяния грехи уже нет. То есть с духовным настоящим человека прежний — исповеданный — грех уже не имеет ничего общего.

Перед началом исповеди священник обращается с древним увещанием:...

*Однако*, исповедь не должна превращаться в рассказ о том, при каких обстоятельствах был совершен грех, т.к. Богу это известно, а священнику знать этого не нужно. Не нужно рассказывать о грехах ваших родственниках или знакомых. И никогда не нужно оправдываться, а наоборот, нужно говорить в духе самоосуждения надеясь получить прощения от Бога.

### **Как готовиться?**

Распространенной ошибкой многих христиан является порочная практика вспоминать о своих грехах уже стоя в очереди. Подготовка к исповеди должна начинаться задолго до таинства. В течение нескольких дней готовящийся должен проанализировать свою жизнь, вспомнить все дела, мысли, поступки, которые смущают его душу.

Приготовление к исповеди состоит не в том, чтобы возможно полно вспомнить и даже записать свой грех. Оно заключается в том, чтобы

достигнуть того состояния сосредоточенности, серьезности и молитвы, при котором, как при свете, станут видны ясно наши грехи. Духовнику исповедник должен принести не список, а покаянное чувство, не детальный рассказ о своей жизни, а сокрушенное сердце.

**Митрополит Антоний Сурожский** в одной из своих проповедей заметил: «Иногда приходят люди и вычитывают длинный список грехов - которые я по списку знаю, потому что у меня есть те же самые книжки, что у них. И я их останавливаю, говорю: «Ты не свои грехи исповедуешь, ты исповедуешь грехи, которые можно найти в номоканоне, в молитвенниках. Мне нужна твоя исповедь, вернее, Христу нужно твое личное покаяние, а не общее трафаретное покаяние. Ты не можешь чувствовать, что осужден Богом на вечную муку, потому что не вычитывал вечерние молитвы или не читал каноны, или не так постился».

Священник, у которого человек регулярно исповедуется – именуется духовником. Он помогает нам найти свой путь ко спасению. Но духовник не должен требовать всецелого послушания и не может брать на себя ответственность за те решения, которые человек должен принимать сам.

Очень часто, людиходя на исповедь каются в одних и тех же грехах. И может создаться впечатление что исповедь не помогает, что исправления грехов не происходит. Но это ошибочно. Во-первых: человек не может вполне объективно оценить свое духовное состояние. Во-вторых: грехи подобно застарелым болезням. Иногда процесс лечения происходит в течении долгих лет. Но никогда не нужно отчаиваться. Когда человек падает нужно вставать и идти дальше и прибегать к таинству исповеди.

Теперь, после таинства Исповеди: христианин готов принять причастие. Но исповедь это не билет на Причастие. А отдельное таинство. Это важное событие для православного человека.